

REGULAMIN

A. MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym – opis projektu

Projekt MŁODE GŁOWY obejmuje największe w Polsce, bezpłatne i anonimowe badanie stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz kampanię edukacyjną skierowaną do młodych, rodziców i nauczycieli. Celem jest zwrócenie uwagi na problemy ze zdrowiem psychicznym wśród młodych, wskazanie związanych z tym wyzwań i przyczynienie się do normalizacji sięgania po pomoc. Planowane są długofalowe działania, które doprowadzą do polepszenia sytuacji zdrowotnej młodych ludzi.

Celem MŁODYCH GŁÓW jest poszerzanie wiedzy na temat dostępnych form pomocy, prowadzenie rzetelnych badań na ten temat, psychoedukacja i edukacja dzieci, dorosłych i nauczycieli. W ramach kampanii nie prowadzimy bezpośredniego wsparcia psychologicznego, które jest procesem oddziaływań zdrowotnych, czyli leczeniem. Stosujemy politykę polegającą na informowaniu w komentarzach, na naszym profilu, na stronie projektu, gdzie osoby potrzebujące pomocy powinny jej szukać, podajemy dane kontaktowe, telefony zaufania, odsyłamy do instytucji, które mają kompetencje w tym temacie i mogą pomóc.

B. Środki komunikacji w projekcie MŁODE GŁOWY - regulamin

Kanały edukacyjne w mediach społecznościowych

W ramach projektu MŁODE GŁOWY na naszych kanałach na TikToku, Instagramie, Facebooku czy YouTube publikujemy treści, filmy oraz live streamingi, które mają wymiar edukacyjny. Omawiamy w nich określone problemy w sposób ogólny, nie odnosząc się do indywidualnych przypadków (nie stanowią one indywidualnych konsultacji psychologicznych, prawnych, itp.). Ze względów technicznych nie jesteśmy w stanie na bieżąco reagować na wszystkie komentarze, lecz staramy się umieszczając tak często, jak to możliwe, w ogólnych komentarzach, w opisach profilu, w faq odesłania do „miejsc” oferujących nieodpłatną indywidualną pomoc, tj. czatów, telefonów zaufania, instytucji lub do „miejsc”, gdzie można poszukiwać szczegółowych informacji w przedmiocie zdrowia psychicznego, np. stron internetowych.

W szczególności w naszej komunikacji odsyłamy:

- na bezpłatny, anonimowy i dostępny całą dobę numer 116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę (właściwy dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej);
- na bezpłatny, anonimowy i dostępny całą dobę numer 800 120 002 Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Możesz także skorzystać z numeru 720 720 020 (od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00– 20:00) Antyprzemocowej Linii Pomocy SexedPL (właściwy dla osób doświadczających przemocy oraz świadków przemocy);
- na numer alarmowy 112, funkcjonujący w ramach systemu powiadamiania ratunkowego (właściwy w przypadku zagrożenia życia i zdrowia);
- do strony internetowej mlodeglowy.pl, gdzie znajduje się sekcja z kontaktami. Każdy, kto wyśle bezpośrednią wiadomość na profile @mlode_glowy na Instagramie i @mlodeglowy Facebooku, otrzymuje konkretne informacje, gdzie może otrzymać wsparcie.